

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2016-2017

PAR ET POUR LES PAIRS.



Méta d'Âme



# Table des matières

<b>MESSAGE DU PRÉSIDENT DU CONSEIL</b>	<b>3</b>
<b>MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL</b>	<b>4</b>
<b>MÉTA D'ÂME, LA MISSION</b>	<b>5</b>
<b>PRINCIPES D'INTERVENTION ET SERVICES</b>	<b>6-11</b>
<b>CENTRE DE JOUR, EN CHIFFRES</b>	<b>12</b>
<b>LES HABITATIONS D'AIDE À LA RÉINSERTION</b>	<b>13</b>
<b>LE CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR 2016-2017</b>	<b>15</b>
<b>OBJECTIFS 2017-2018</b>	<b>17</b>

## Message du président du Conseil

Bonjour,

L'année 2016-2017 terminait le 31 mars dernier et ce fut une autre année importante de développement pour Méta d'Âme. Nous avons finalisé la construction du pavillon *Pégasus* sur le boulevard Pie-IX et nous entreprenons déjà la construction du troisième édifice sur la rue De Rouen pour abriter plus d'usagers en voie de réintégration dans la société.

Ce sera aussi une troisième année pour le projet PROFAN/*Prévenir et réduire les overdoses - Former et accéder à la naloxone*, qui a reçu son financement grâce au travail acharné de notre directeur général, Guy-Pierre Lévesque. Cette reconnaissance ne s'est pas faite facilement car les hauts fonctionnaires étaient sceptiques quant à la capacité de Méta d'Âme de rejoindre les utilisateurs de drogues injectables dans leur milieu. Mais grâce au travail des journalistes, les conseillers de la ministre ont changé d'avis. Heureusement!

C'est cette année que Montréal verra son premier site d'injection supervisée. Il était grand temps afin qu'une grande ville comme Montréal ne soit pas à la traîne et fournisse des endroits sécuritaires pour les consommateurs de drogues. Même si Méta d'Âme n'hébergera pas de site d'injection supervisé, il a toujours encouragé en gestes et en paroles que de tels sites voient le jour à Montréal dans un avenir rapproché. Il faudra étendre ensuite la portée de ces sites à toute la province.

Si nous atteignons notre but de stabiliser les finances de Méta d'Âme, nous pourrions ajouter des activités aux divers pavillons que nous gérons. Mais le financement du centre de jour sur la rue Florian est encore précaire et la reconnaissance manque encore à l'appel de la part des gouvernements. Autrement dit, on nous donne un financement temporaire pour du mobilier, de l'aménagement intérieur mais on ne nous reconnaît pas pleinement le rôle mobilisateur que nous assumons avec nos activités quotidiennes. C'est ce dernier financement qui manque à l'appel et auquel j'aimerais travailler.

Pour réussir cela, il nous faudra mobiliser tous les membres, le personnel, les amis de Méta d'Âme et mes collègues du Conseil d'administration. À quoi servent de belles bâtisses si nous n'avons pas le financement pour payer les salaires de nos intervenants? Cet argent, c'est le défi que tente de gagner le regroupement des organismes communautaires autonomes de Montréal. Je joins donc ma voix aux milliers d'autres qui travaillent dans des conditions de pauvreté pour donner des services décentes à la population. Il est grand temps que Québec finance adéquatement des organismes comme le nôtre.

Guy Jolicoeur

Président du Conseil d'Administration de Méta d'Âme

# Message du directeur général

Cher(es) membres,

Nous pouvons dire que l'équipe a su faire face à une année remplie de surprises et d'actions. Appuyés par les membres du conseil d'administration, nous avons su relever avec brio les défis de 2016. Je remercie donc tous les membres du conseil d'administration pour leur soutien ainsi que tous les employés (es) et les bénévoles pour leur contribution à l'accomplissement de notre mission, ce qui serait impossible sans leur implication.

En 2016, le projet PROFAN « *Prévenir et Réduire les Overdoses-Former et Accéder à la Naloxone* » a permis de former 185 personnes afin d'intervenir en situation de surdose. Nous avons obtenu, suite à plusieurs interventions de notre part, de celle de nos partenaires et des médias, la reconduction de PROFAN pour l'année 2017. Le projet se poursuit donc avec l'objectif ambitieux de former 300 personnes et ce, toujours en partenariat avec le Cran et la DRSP de Montréal.

L'année dernière je mentionnais qu'il est difficile de trouver des pairs aidants avec les compétences correspondant aux spécificités de notre organisme. C'est chose faite cette année avec l'embauche de deux pairs dont un a débuté grâce au projet ARIMÉ en partenariat avec la ville de Montréal.

Le projet d'habitation Pegasus est maintenant terminé et les sept logements sont occupés. Nous avons également débuté en janvier la restauration d'un édifice situé au 2763 de Rouen qui inclura 14 studios à caractère permanent. La prise de possession est prévue pour septembre 2017. Le réseautage avec les autres associations d'usagers s'est poursuivi, toujours dans le but d'assurer la défense des droits de nos membres ainsi que l'amélioration de leur qualité de vie. Ces objectifs ne peuvent être atteints que si nous poursuivons la promotion de l'implication des pairs comme travailleurs et travailleuses dans les différents projets et programmes.

Notre émulateur de nouvelles/blog Dopeinc.info fonctionne très bien avec un nombre croissant d'utilisateurs et utilisatrices. Ce site se veut un espace de diffusion d'informations sur les drogues. Il est également possible pour ces utilisateurs de s'exprimer sur différents sujets et de profiter de la banque de données qui y est rattachée.

L'augmentation et la diversification de nos revenus demeure une priorité ainsi que la récurrence du financement pour la formation PROFAN avec une offre de formation supra régionale et l'élargissement de la clientèle pouvant recevoir celle-ci. La formation sur les surdoses par les pairs étant reconnue comme très efficace devrait selon nous, être incluse dans le plan provincial d'action du ministère.

L'année 2017 s'annonce productive, avec un troisième projet de logement en cours, le développement de PROFAN avec une offre de formation élargie adaptée en anglais et notre implication au sein de deux conférences (Harm Reduction International 2017 et notre participation au comité d'organisation de TDO6). Ces deux événements rencontrent notre objectif qui est de promouvoir l'intégration des usagers au sein des programmes qui les touchent. Nous devons être vigilants et proactifs, car la place des usagers n'est pas censée être au troisième rang des priorités de nos gouvernements.

Guy-Pierre Lévesque, DG

## Méta d'Âme

# La mission

Méta d'Âme est une association de pairs aidants dont les principes de base sont fondés sur l'aide par les pairs et *l'empowerment*. Nous travaillons à l'amélioration de la qualité de vie des personnes dépendantes des opioïdes, entre autre grâce à notre centre de jour et aux Habitations d'aide à la réinsertion, des logements avec soutien communautaire.

Les objectifs des Habitations sont de donner accès au logement, ce qui contribue à atténuer l'itinérance des personnes à qui ils sont destinés, c'est-à-dire des personnes dépourvues économiquement, présentant des problèmes psychosociaux et/ou de santé qui interfèrent avec leur capacité à se maintenir en logement, et cela, au péril de leur bien-être. Le centre de jour de Méta d'Âme et les Habitations d'Aide à la Réinsertion sont deux secteurs de l'organisme qui fonctionnent en synergie et se complètent.

## Les objets pour lesquels l'organisme est constitué sont les suivants :

- Promouvoir l'amélioration de la santé et du bien-être des personnes ayant ou ayant eu une dépendance aux opioïdes et recevant un traitement médical pour ce type de dépendance, celles-ci pouvant avoir un problème de polytoxicomanie;
- Fournir aux usagers fréquentant Méta d'Âme des services et activités de réinsertion, d'intégration sociale et économique;
- Offrir des services d'information et de sensibilisation auprès des usagers fréquentant Méta d'Âme et auprès du grand public, sur les moyens de prévenir les conséquences négatives de l'usage des substances et plus particulièrement des opioïdes;
- Informer et sensibiliser les instances compétentes des intérêts des usagers dans les dossiers jugés pertinents;
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions, organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables;

- Offrir en location des logements à ses usagers ayant un revenu faible ou modeste et ayant des besoins particuliers en habitation, le tout ne pouvant constituer un établissement au sens de la Loi sur les services de santé et de services sociaux;
- Acquérir par achat, location, vente ou autrement et exploiter les biens meubles et immeubles nécessaires aux fins ci-dessus.

## Principes d'intervention

Nos principes d'intervention sont fondés sur l'aide par les pairs et l'*empowerment*. Ce concept est défini comme étant « (...) l'appropriation du pouvoir d'action par les personnes concernées ». <sup>1</sup> Notre organisme est majoritairement dirigé et animé par une équipe de pairs aidant.

### Les services offerts

Toujours selon l'approche « *par et pour les pairs* », Méta d'Âme propose des activités et des services de réinsertion sociale et d'accompagnement, avec entre autre :

- Accueil, référence et aide par les pairs
- Assistance et support pour le traitement de la dépendance aux opioïdes
- Service d'accompagnement
- Support à la recherche de logements et d'emplois
- Aide et accès à des ordinateurs et à internet
- Projet ARIMÉ /Action-Réduction de l'itinérance-Médiation et Éducation, en partenariat avec la ville de Montréal
- Travail de proximité
- Soutien, prévention et information sur la toxicomanie, l'hépatite C, le VIH-sida, etc.
- Formation PROFAN /Prévenir et Réduire les Overdoses – Former et Accéder à la naloxone
- [www.Dopeinc.info](http://www.Dopeinc.info)
- Activités découlant de la vie collective, activités culturelles et de plein-air
- 29 appartements de réinsertion avec soutien communautaire

<sup>1</sup> « *Nouveaux millénaire, Défis libertaires.* » <http://1libertaire.free.fr/PuissancedeSoi.html>

## Accueil, référence et aide par les pairs

Les personnes qui arrivent au centre de jour y viennent pour différents besoins. L'accueil qui leur est fait par un pair, vise à les faire se sentir en confiance, et selon l'approche de la réduction des méfaits, à répondre aux besoins les plus pressants. Les demandes pour de l'information générale sur la toxicomanie, pour avoir une place dans un centre de désintoxication, dans un centre de thérapie, et pour un traitement pour la dépendance aux opioïdes (ex. : méthadone, *Suboxone*) sont à la base de nos services. Chaque jour, l'équipe de Méta d'Âme réfère les usagers vers d'autres ressources et travaille ainsi avec ses principaux partenaires, tels que CRAN, Relais-Méthadone, Hôpital général juif de Montréal, Hôpital St-Luc, clinique L'Actuel, Clinique Quartier Latin, Clinique OPUS, Clinique Caméléon, CSSS Jeanne Mance, Centre de réadaptation en dépendance de Montréal, et plusieurs autres.

## Assistance et support pour le traitement de la dépendance aux opioïdes

Référer et accompagner les personnes pour accéder au traitement pour la dépendance aux opioïdes est une démarche ardue et qui demande de la persévérance. Les usagers éprouvent souvent de la difficulté à passer à travers ce long processus. L'équipe de Méta d'Âme a bâti au fil des années, des partenariats avec les principaux services de traitement pour la dépendance aux opioïdes de la grande région de Montréal et facilite l'accès à ces services pour les personnes qui en font la demande. En plus de ces programmes de méthadone et buprénorphine, nous aidons aussi les personnes à trouver une place en désintoxication ou en thérapie.

### Service d'accompagnement

L'accompagnement consiste à aider une personne à régler les difficultés auxquelles elle est confrontée en l'amenant à utiliser ses propres ressources, lesquelles sont souvent inutilisées ou mal utilisées. Ainsi, la présence d'un intervenant permet à la personne d'accomplir elle-même ses démarches, que ce soit en milieu communautaire, hospitalier, judiciaire (ex. : prendre un arrangement pour faire ses travaux communautaires), ou auprès de services gouvernementaux (ex. : se procurer des documents essentiels comme la carte de la RAMQ, numéro d'assurance sociale, certificat de naissance, etc.).



## Soutien à la recherche de logements et d'emplois

Dans le contexte de pénurie de logements qui sévit à Montréal depuis quelques années, il est devenu extrêmement difficile pour les personnes en situation précaire de se trouver un toit. Face à une demande croissante, nous offrons au cas par cas, des références vers des centres d'hébergement, de l'aide dans les négociations avec les propriétaires ou encore du soutien pour la consultation des annonces internet. Pour ceux qui désirent aussi faire une démarche de réinsertion, nous les soutenons à travers les étapes de demandes de logements aux Habitations d'aide à la réinsertion de Méta d'Âme. Nous référons aussi les usagers, en lien avec le retour à l'emploi, vers les ressources pertinentes tels que les services d'un orienteur, les ateliers de recherche d'emploi, les formations pour un métier ou vers l'école.

## Aide et accès à des ordinateurs et à internet

Méta d'Âme met à la disposition des personnes qui fréquentent le centre de jour, des ordinateurs, l'internet, de même que l'accès au service de photocopies et de télécopieur afin de pouvoir faire des démarches de recherche d'emplois et de retour à l'école. L'intervenant du centre de jour est disponible pour assister et seconder les personnes dans la rédaction de leur curriculum vitae ou la création de messagerie électronique (courriel). Comme tremplin et expérience dans une démarche de réinsertion sur le marché du travail, les personnes peuvent également s'impliquer de différentes manières et faire du bénévolat à Méta d'Âme.

## Projet ARIMÉ / Action-Réduction de l'Itinérance-Médiation et Éducation, en partenariat avec la ville de Montréal et travail de proximité

### Résumé et synthèse du projet ARIMÉ

Avec le projet ARIMÉ, un agent de terrain parcourt l'espace public accompagné d'un pair aidant ayant connu l'itinérance afin d'intervenir en amont auprès des personnes itinérantes, en collaboration avec les travailleurEs d'autres organismes dont les spécificités ne sont pas les mêmes que celles de Méta d'Âme; ainsi, les deux travailleurs réfèrent les personnes vers les ressources appropriées.

Cette année l'agent de terrain a initié deux pairs usagers au travail de proximité et ceux-ci l'ont par la suite accompagné sur le terrain. Méta d'Âme a de plus procédé à l'embauche d'un pair qui a développé de l'expérience en participant au projet.

Au total, le travail de proximité (incluant ARIMÉ) a permis de rencontrer plus de 1254 personnes (810 hommes et 444 femmes) dans l'espace public dans 60 endroits différents (ex. : organismes et ressources en toxicomanie, itinérance et en dépannages alimentaires, parcs, rues, cliniques, pharmacies, etc.)

## Soutien, information et prévention sur la toxicomanie, l'hépatite C, le VIH-sida

Le soutien et l'information sur la toxicomanie, l'hépatite C et le VIH-sida sont donnés au quotidien par l'équipe. Puisqu'il existe un nombre élevé de personnes utilisant des drogues qui vivent avec l'hépatite C, un effort particulier est fait à ce niveau afin de les référer en suivi médical et psycho-social, et de les soutenir tout au long de ce difficile traitement. L'équipe de Méta d'Âme possède maintenant une expertise précieuse et reconnue dans ce domaine.

### **PROFAN:** Prévenir et réduire les overdoses – Former et accéder à la naloxone

Directement en lien avec le nombre d'overdoses qui a explosé depuis 2014, Méta d'Âme, en partenariat avec le CRAN, a mis sur pied une formation d'éducation par les pairs pour réduire les overdoses et permettre aux usagers et leurs proches d'accéder à la naloxone avec le projet PROFAN, dont les premiers ateliers ont eu lieu en mars 2015.

Pour l'année 2016<sup>2</sup>, l'équipe de PROFAN a, tout comme pour l'année précédente, atteint les objectifs qu'elle s'était fixés.

Voici quelques chiffres sur 2016 :

▲ Les premiers ateliers de l'année ont débuté en mars 2016 et se sont terminés en décembre 2016.

En tout, 13 ateliers courts et 6 ateliers longs incluant le RCR, ont été offerts pour un total de 19 ateliers. Finalement, 186 participants ont été formés, alors que l'objectif fixé était de 140!

▲ Nombre de personnes ayant utilisé leur trousse en situation d'OD = 17 personnes

De ce chiffre, 14 personnes ayant reçu la naloxone se sont réveillées, 2 sont parties en ambulance sans qu'on connaisse le résultat de l'intervention, et 1 personne est décédée.

**En une seule année, on peut estimer  
que les participants de PROFAN ont sauvé au moins 14 vies.**

---

<sup>2</sup> Pour PROFAN **seulement**, les années financières vont de **janvier à décembre**, contrairement aux autres services et activités mentionnées dans ce document, à moins d'indications contraires.

## Nombre de participants formés par PROFAN

Année	2015	2016	Total participants après 2 ans
Objectifs nombre de participants à atteindre	120	140	260
Participants rejoints	118	186	304

▲ Sur 186 participants, il y avait 94 hommes et 90 femmes.

Il est à noter que chaque semaine un grand nombre de personnes contactent Méta d'Âme pour s'inscrire aux ateliers. Cependant, nos ressources financières nous limitent quant au nombre d'ateliers que l'on peut offrir. Les ressources financières restent à être consolidées afin de permettre la continuité du projet.

### Défis et objectifs pour la 3e année de PROFAN.

On attend toujours de savoir quand la naloxone sera accessible pour tous au Québec et au Canada, et la forme que cet accès prendra. Selon la structure qui sera mise en place, les personnes désirant se procurer de la naloxone pourraient peut-être avoir, ou pas, à suivre une formation obligatoire. Ce changement dans la réglementation sur la naloxone aura un impact majeur sur la suite de PROFAN, qui devra évidemment s'ajuster en conséquence.

Le plus gros défi pour PROFAN demeure toujours (à chaque année) de trouver son financement.

**Les partenaires ne doivent pas oublier que le but premier et ultime de PROFAN est de sauver des vies. Sauver NOS VIES.**

## www.Dopeinc.info

Le RAPDOQ/Réseau d'aide pour les personnes utilisant des opioïdes au Québec a comme origine la volonté de développer un réseau d'information, afin de répondre aux besoins des pairs vivant dans les différentes régions du Québec et d'utiliser l'expertise de Méta d'Âme, sur un modèle « *par et pour les pairs* ».

*Dopeinc.info* est une plateforme émulative de nouvelles, traitant de sujet variés sur la drogue, la consommation, les lois, les droits des usagers et bien plus. Cet outil informe l'abonné(e) et lui donne l'opportunité de réagir par le blog qui s'y rattache. Une base de données est aussi rattachée au site et peut être consultée par ses membres.

Cette année, un pair travaille régulièrement à la mise à jour de *Dopeinc.info* en alimentant le site d'articles. Éventuellement, il est prévu dans la prochaine année d'ajouter aussi des vidéos, sous la forme d'entrevues et de vox pop.

## Implication, bénévolat et défense des droits

Tout au long de l'année, l'équipe encourage les résidents et les membres de Méta d'Âme à s'impliquer dans l'organisme et à participer aux différentes activités de défense des droits et de militantisme qui se déroulent au Québec. Que ce soit des manifestations ou des marches comme celles organisées par le RAPSIM ou le RIOCM, de petits groupes de personnes s'organisent et participent à ces différentes activités de citoyenneté. Au quotidien, plusieurs personnes font des heures bénévoles à Méta d'Âme et donnent un coup de main, par exemple, elles participent à l'entretien des locaux, de l'édifice et du jardin du toit vert, ou elles répondent au téléphone. Toutes ces personnes s'impliquent bénévolement selon leurs habilités et capacités aux nombreux besoins de l'organisme. Cette année, on évalue le nombre d'heures de bénévolat à plus de 1237 heures.

## Journée internationale en mémoire des personnes victimes de la guerre aux drogues

Le 21 juillet 2016, Méta d'Âme a organisé comme par le passé, un événement dans le cadre de la *Journée Internationale des personnes victimes de la guerre aux drogues*. Celle-ci est également soulignée simultanément par plusieurs autres associations d'usagers de drogues dans le monde.

## Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Comme à chaque année, les membres de Méta d'Âme ainsi que son équipe participent à des événements qui les concernent, dont la journée internationale de sensibilisation aux surdoses, qui a eu lieu le 31 août 2016 au Parc Émilie Gamelin. Des dépliants, cartes, magazines Méta d'Âme (anciens numéros qui sont encore lus) et t-shirts de promotion sont distribués sur place. Des discussions et des relations publiques ont ainsi lieu, qui donnent l'occasion de répondre à de nombreuses questions sur le thème de la journée et d'autres thèmes reliés, ainsi que sur Méta d'Âme, autant auprès des passants que des personnes œuvrant dans notre milieu.

## Activités découlant de la vie collective, ainsi qu'activités culturelles et de plein air

Les objectifs visés par la diversité des activités sont de permettre aux personnes de briser leur isolement et de développer un sentiment d'appartenance. À long terme, un autre objectif visé est de donner l'occasion aux participants de prendre leur place en tant que citoyens militants et de modifier par le fait même leur vision de la société.

### Le centre de jour, en chiffres...

Voici en détails ce qui s'est passé au cours de la dernière année au centre de jour. En 2016-2017, sur le nombre total de personnes qui sont venues au centre, **84%** étaient des hommes et **16%** étaient des femmes. Le centre de jour répond aux besoins de la clientèle visée, en offrant des services et des activités qui correspondent à leur condition et à leurs problématiques. En venant au centre de jour, les personnes indiquent pour quelles raisons elles sont venues à Méta d'Âme. Elles peuvent indiquer plus d'un choix. Voici donc des données collectées au cours de la dernière année.

Centre de jour	2014-2015	2015-2016	2016-2017
<b>Présences</b>	3002	3419	<b>3663</b>
<b>Personnes différentes</b>	186	256	<b>332</b>
<b>Premiers contacts</b>	64	154	<b>181</b>
<b>Repas communautaires / Nombre de personnes</b>	313	268	<b>51<sup>a</sup></b>
<b>Repas servis le midi</b>	1293	2105	<b>1008<sup>b</sup></b>
<b>Dépannages alimentaires</b>	175	102	<b>20<sup>c</sup></b>
<b>Heures de bénévolat</b>	930	897	<b>1237</b>

Note a Les repas communautaires ont dû être interrompus pendant 8 mois, en raison d'un manque de personnel.

Note b Les repas du midi ont été interrompus pendant quelques mois, parce qu'il n'y avait ni bénévoles, et pas de ressources financières suffisantes pour engager un(e) cuisinier(ère).

Note c Comme il existe plusieurs ressources offrant des dépannages alimentaires dans les environs, Méta d'Âme a choisi de référer les gens vers ces services. De plus, l'aide alimentaire prend plutôt la forme de repas à emporter que nous donnons au « cas par cas ».

▲ De manière générale, on peut noter une baisse dans les données de certaines catégories, principalement en raison du fait qu'il y a eu beaucoup de mouvements de personnel en 2016. Le fait que les postes ne soient pas toujours comblés immédiatement et le temps nécessaire pour former les nouveaux employés se répercutent nécessairement sur certaines activités ou sur le recrutement de nouveaux membres.

## Activités diverses

Nous avons eu **378** participations pour l'ensemble des activités en 2016-2017, telles qu'une formation RCR, un blitz ramassage de seringues, une visite à la cabane à sucre, un BBQ, une journée thématique pour Halloween, une activité de cueillette de pommes, un atelier HLM et un atelier budget, des séances de cuisine collective, des repas du temps des fêtes, des activités de pratiques citoyennes (différentes manifestations au cours de l'année), etc.

# Habitations d'aide à la réinsertion de Méta d'Âme

Les Habitations d'aide à la réinsertion de Méta d'Âme donnent accès à 22 logements transitoires et depuis février 2017, à 7 appartements permanents avec soutien communautaire aux personnes toxicomanes, sans abri ou à risque d'itinérance. Les résidents évoluent dans un milieu de vie dynamique qui valorise l'autonomisation. Il s'agit pour la plupart de personnes démunies, dont la majorité est encore en traitement pour sa dépendance aux opioïdes, et plusieurs sont en traitement pour l'hépatite C et/ou le VIH-sida. Au cours de l'année 2016-2017, 10 résidents ont quitté les Habitations d'Aide à la Réinsertion et ont été relocalisés en logement permanent. Ils ont atteint certains de leurs objectifs, comme payer régulièrement un loyer (alors qu'ils étaient tous désorganisés avant leur arrivée) et contrôler ou arrêter complètement leur consommation d'opioïdes. Parmi les personnes qui résident présentement, on note que certains ont atteint leurs objectifs avec succès, par exemple, certains ont effectué un retour aux études, tandis que d'autres résidents profitent de leur séjour pour être accompagnés et soutenus dans leur traitement pour l'hépatite C.

## « Statistiques concernant les interventions et accompagnements » 1<sup>er</sup> Avril 2016 au 31 mars 2017

Personnes accueillies et acceptées comme nouveaux résident(e)s	<b>8</b>	Rencontres de suivis individuels des résident(e)s par les intervenants et pairs aidant(e)s	<b>386</b>
Demandes téléphoniques d'informations sur les différentes étapes et procédures d'admission pour les logements	<b>139</b>	Personnes qui ont reçu de l'aide d'intervenants pairs aidant(e)s afin de compléter leur demande	<b>36</b>
Demandes en personne d'informations sur les différentes étapes et procédures d'admission pour les logements	<b>81</b>	Personnes redirigées vers d'autres services chez nos partenaires	<b>158</b>
Présences au comité résident(e)s	<b>36</b>	Personnes rejointes par les 3 travailleurs de proximité	<b>1254</b>
Entrevues faites par le comité de sélection	<b>13</b>		

## Période du temps des fêtes

La période des fêtes est souvent une période difficile pour les personnes qui souffrent d'exclusion et de solitude. Encore cette année, le centre de jour était ouvert selon l'horaire des fêtes, du 23 décembre 2016 au 1<sup>er</sup> janvier 2017, incluant la veille de Noël et celle du Jour de l'An. Un « menu du temps des fêtes » attendait les gens chaque jour afin d'égailler leur journée. Le 23 décembre a lieu la journée spéciale portes ouvertes de Noël et 21 personnes y ont assisté. Des jeux, de la musique et des décorations accueillent les gens toute la journée. Un repas traditionnel de Noël ainsi qu'un tirage au sort (au cours duquel chaque personne présente était assurée de recevoir un cadeau) ont réussi à égayer les visages.

Selon les témoignages et commentaires des participants, la présence de l'équipe de Méta d'Âme est fortement appréciée durant cette période.

## La vie associative et communautaire

Les membres de Méta d'Âme sont les personnes suivantes :

- Toute personne majeure intéressée par la mission de l'organisme;
- Les employés salariés permanents qui composent l'équipe;
- Les personnes ayant fréquenté le centre au moins trois fois.

## Le Conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé d'usagers de Méta d'Âme et des membres de la communauté que nous desservons. Les administrateurs ont tenu 16 réunions au cours du dernier exercice. La corporation est administrée par un conseil d'administration formé de douze personnes.

### Conseil d'administration au 31 mars 2017

#### Noms

#### Fonctions

<a href="#">Guy Jolicoeur</a>	Président-Représentant des partenaires
<a href="#">Patrick Dubé</a>	Vice-président-Militant, concerné par la mission
<a href="#">Pierre Martin</a>	Trésorier-Militant, concerné par la mission
<a href="#">Guy Pierre Lévesque</a>	Secrétaire- Commis d'office, Directeur de l'organisme
<a href="#">Christelle Couture-Simard</a>	Administrateur-Militante, concernée par la mission
<a href="#">Ange Desaulniers</a>	Administrateur-trice, militant-e concerné-e par la mission
<a href="#">Lyse Corbeil</a>	Administratrice- Représentante des personnes utilisant les services
<a href="#">Mario Larouche</a>	Administrateur-Représentant des personnes utilisant les services
<a href="#">Barbara Rivard</a>	Administratrice- Représentant des personnes utilisant les services
<a href="#">Jean-Marc Favron</a>	Administrateur-Représentant des personnes utilisant les services
<a href="#">Kenneth Wong</a>	Administrateur-Représentant des employés
<a href="#">Rolland Vallée</a>	Administrateur nommé fiduciaire-Représentant du fiduciaire CRAN



## L'assemblée générale

L'assemblée générale annuelle de Méta d'Âme était le 13 juin 2016, 35 membres étaient présents.

## La permanence

Une réunion d'équipe de Méta d'Âme est tenue chaque semaine.

## Les supervisions cliniques

Les employés de Méta d'Âme sont, comme tous les intervenants du milieu, confrontés dans leur travail à des situations souvent dramatiques et qui risquent de les affecter. Afin de désamorcer les crises potentielles, une supervision clinique mensuelle leur est offerte par un professionnel de *Médecins du Monde*.

## Étudiants stagiaires

Cette année, Méta d'Âme a une fois de plus engagé une étudiante, dans le cadre du programme Emploi-Été Canada, pour l'été 2016. De plus, Méta d'Âme est fier d'avoir été approché pour recevoir, 15 heures à tous les 2 mois, un(e) étudiant(e) en médecine, de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Tous ces stages sont une occasion pour Méta d'Âme de faire connaître son expertise et son professionnalisme auprès d'institutions importantes. Ils permettent aussi de sensibiliser et d'éduquer des professionnels, qui pourront ainsi avoir une meilleure approche et mieux aider dans leur future profession les personnes qui utilisent des drogues.

Finalement, les stagiaires qui restent sur une longue période donnent un important coup de main à l'équipe de Méta d'Âme en nous assistant dans les nombreuses tâches à accomplir.

## Méta d'Âme est membre des organismes suivants

- Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)
- Réseau intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Fédération des OSBL d'habitation de Montréal (FOHM)
- Réseau juridique canadien VIH-sida
- Membre affilié de la National Alliance of Methadone Advocates (NAMA)
- Coalition canadienne des politiques en matière de drogues (CDPC)
- Association internationale de réduction des méfaits (HRI)
- Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

## Participations

- Groupe d'intervention Sainte-Marie (GISM)
- Coalition pour la réduction des méfaits (Montréal)
- Comité stratégique-Colloque international francophone sur les traitements de la dépendance aux opioïdes (Maroc-2017)
- Comité stratégique-Conférence internationale sur la réduction des risques et méfaits HRI (Montréal-2017)
- Commission d'enquête sur les opioïdes Canada
- Comité vigie overdoses

## Objectifs 2017-2018

- Poursuivre nos efforts pour que Méta d'Âme et les personnes qui consomment des opioïdes s'approprient leur place et soient reconnus.
- Finaliser les deux nouveaux projets d'habitation avec soutien communautaire: Pégasus et le 2763 Rouen pour personnes stables ayant eu une dépendance aux opioïdes. Ceci doublera notre capacité d'accueil à 43 appartements.
- Consolider le soutien communautaire pour l'ensemble de nos édifices.
- Poursuivre le développement des compétences des employés afin d'accompagner les personnes socialement vulnérables dans leur démarche de réintégration sociale et continuer d'augmenter les habiletés du personnel en général.
- Poursuivre la recherche de financement ainsi que sa diversification afin d'assurer la pérennité de l'organisme.
- Poursuivre le travail de réseautage, de défense des droits et de militantisme.
- Former davantage de personnes en prévention des overdoses et d'accès à la naloxone ainsi qu'étendre la formation PROFAN au niveau provincial.

## Partenaires et collaborations

Tout au long de son parcours, Méta d'Âme a créé un réseau de partenaires financiers, de services et de recherches. À l'intérieur de ce réseau de partenaires, l'organisme apporte sa contribution à la solution de problèmes liés à la toxicomanie.

- CIUSSS
- Centre de recherche et d'aide pour narcomanes (Cran) avec son service bas seuil Relais Méthadone
- Ressources humaines et Développement des compétences Canada
- RAPSIM
- AQPSUD (Association québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues)
- Arrondissement Ville-Marie
- Hôpital Saint-Luc
- Clinique Herzl (Hôpital général juif de Montréal)
- Clinique L'Actuel
- Clinique du Quartier Latin
- Clinique OPUS
- Médecins du Monde
- Clinique Caméléon
- Moisson Montréal
- Fédération des OSBL d'habitation de Montréal (FOHM)
- Office municipal d'habitation de Montréal
- Ensemble des pharmacies partenaires dans les TDO
- AIDQ (Association des intervenants en dépendance du Québec)
- Club Rotary de Montréal
- Ville de Montréal
- ABBVIE
- Emploi Québec
- Direction régionale de la santé publique
- HRI

